

«Утверждаю»
Директор МБОУ НШ с. Косыревка
Ю.Ю.Коротеева



План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально
значимых мероприятий ШСК «Юность»
МБОУ НШ с. Косыревка Липецкого муниципального округа
на 2025-2026 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационная работы ШСК и физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		

Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива: План работы ШСК «Юность» на 2025-2026 учебный год. Порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Классные руководители Руководитель ШСК
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Учителя начальных классов Руководитель ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя начальных классов
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители Руководитель ШСК
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель ШСК. Учителя начальных классов
Организация секций.	Сентябрь-июнь	Руководитель ШСК
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители Руководитель ШСК
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		

4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с планом работы РОО)

5. Пропаганда здорового образа жизни:

Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Классные руководители Руководитель ШСК
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	Классные руководители Руководитель ШСК
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1 раз в четверть	Классные руководители. Руководитель ШСК
Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	1 раз в четверть	Классные руководители. руководитель ШСК

6. Работа с родителями учащихся

Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся .	1 раз в четверть	Классные руководители. руководитель ШСК
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители. руководитель ШСК
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	Классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей в течение года .	1 раз в четверть	Классные руководители. руководитель ШСК